



Combata la periodontitis

SANDRA MOLINA

Una adecuada salud bucal es muy importante, ya que de ella depende conservar en buen estado las piezas dentales y además contribuye al buen funcionamiento del aparato digestivo y la nutrición del organismo.

Es indispensable que de manera constante, se cuide la higiene de la boca y la integridad de dientes y encías. Ayer vimos como la desidia y el descuido contribuyen en la

generación de problemas de salud bucal. Todo comienza con la halitosis y la gingivitis (enfermedad de las encías), y enseguida viene la periodontitis, una enfermedad infectocontagiosa degenerativa que afecta al periodonto, (el tejido de sostén de los dientes que está constituido por la encía, el hueso alveolar, el cemento radicular y el ligamento periodontal)

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, esta afección es la segunda causa de pérdida de órganos dentales a nivel mundial y para su desarrollo intervienen factores como el descuido y la falta de higiene bucal, una dieta rica en azúcares y carbohidratos, además de la misma anatomía dental y la relación que guardan las piezas dentales entre sí en la cavidad oral.

El doctor Miguel Ángel Flores, investigador y asesor en control de infecciones en el área bucal de PRODINNV, (Productos Innovadores), empresa que cuenta con el respaldo de un equipo conformado por biólogos, químicos, médicos y diversas universidades que han logrado la consolidación de importantes logros científicos avalados por la Secretaría de Salud, explicará qué es y cómo combatirla.

Síntomas y complicaciones

Los síntomas son: mal aliento, el enrojecimiento y sangrado de las encías cuando cepillamos nuestros dientes -que no es normal-, la presencia de tártaro (sarro) por debajo y encima de nuestras encías, las consecuencias son la destrucción de los tejidos que brindan soporte a todos nuestros dientes (encías, ligamentos periodontales, hueso alveolar, cemento radicular etc.)

Al principio puede manifestarse por una ligera inflamación gingival, con sangrado discreto de las encías al cepillarse los dientes y un cierto grado de tumefacción, así como enrojecimiento de las encías.

La enfermedad en su forma crítica, (periodontitis agresiva) puede aparecer en edades tempranas, evolucionando de manera rápida, lo que provoca la pérdida de piezas dentales en personas jóvenes. En su forma avanzada, por ejemplo, el hueso alveolar difícilmente podrá ser regenerado dejando secuelas como el dejar expuesta la superficie radicular (superficie de las raíces) al medio bucal con lo cual se pueden generar otro tipo de enfermedades, ya que éstas superficies no cuentan con la protección de un esmalte dental terminando con la inevitable extracción dental la cual también puede derivar en otro tipo de padecimientos.

El tratamiento

Consiste en el raspado y alisado de las superficies radiculares bajo anestesia local, para eliminar los cálculos adheridos de tártaro dental el cual puede ser llevado a cabo de manera manual o con equipos ultrasónicos y la implementación de una técnica de higiene bucal la cual puede consistir en una técnica de cepillado dental específica, la utilización del hilo dental para la higiene de los espacios entre los dientes, enjuagues antisépticos y aditamentos especiales como cepillos interdentes, y estimuladores gingivales, entre otros.
Herramientas para evitarla

Afortunadamente, después de varios años de investigación tanto básica como clínica en donde sean conjuntado los esfuerzos de universidades como: la Universidad Veracruzana, Universidad de Colima y la Universidad Nacional Autónoma de México, brindando excelentes resultados en esta y más áreas de la medicina tanto en laboratorio como en pacientes, adicionalmente la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH) se ha sumado a los esfuerzos de dichas investigaciones en el área de la salud. El resultado en el campo de la desinfección de tejidos por medio de enjuagues bucales dio como resultado una solución cuyo nombre genérico es: QX Antiséptico, una solución de electro-selectividad iónica con Ph neutro, cuyas propiedades son: la completa atoxicidad demostrada tanto en animales como en seres humanos, cero irritación en cualquier tipo de tejidos además de un elevadísimo efecto desinfectante lo cual permite eliminar eficazmente bacterias, esporas, hongos y virus.

Algunas ventajas

En comparación con los diferentes antisépticos bucales tradicionales, esta solución no presenta pigmentación de tejidos duros o blandos, no presenta insensibilidad a los sabores, no incrementa la sensibilidad de los tejidos dentales a los cambios de temperatura, puede ser utilizado por periodos prolongados de tiempo inclusive puede ser utilizado como enjuague bucal de uso diario previniendo ésta y algunas otras enfermedades bucales. El resultado de las investigaciones en los pacientes con este padecimiento utilizando dicho antiséptico en combinación con técnicas de instrumentación ultrasónica ha probado ser sumamente efectiva en el control de la periodontitis.

Cabe mencionar que dicha solución a sido resultado de investigaciones científicas llevadas a cabo por un equipo de científicos mexicanos que en su mayoría son profesionistas egresados de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo,.