

Sobre el enjuague bucal

CONSULTE A SU DENTISTA, QUIEN PODRÁ ORIENTARLE Y PRESCRIBIRLE EL COLUTORIO MÁS ADECUADO PARA USTED.

SANDRA MOLINA

La gran variedad de enjuagues bucales en el mercado prometen un aliento fresco, limpio y evitar la caries y la formación de placa dentobacteriana; aunque algunas fórmulas podrían contener elementos que pueden ser más perjudiciales que benéficas. De hecho, pueden llegar a ocultar los síntomas de una condición o enfermedad oral, tales como algunas condiciones como la enfermedad periodontal, el mal aliento y el sabor desagradable en la boca, que son los principales indicadores de que algo no anda bien en la cavidad bucal.

Para hablar sobre esta cuestión, contamos con la asesoría del médico investigador Miguel Ángel Flores, quien explicará exactamente qué componentes debemos evitar adquirir en cada frasco y por qué razón.



Qué buscar en las etiquetas

Aunque en la actualidad prolifera una infinidad de productos para evitar la halitosis (fetidez del aliento), ocasionada por las bacterias que proliferan en la cavidad oral y que es el resultado de la descomposición de los restos de comida que allí se encuentran o bien, por falta de higiene, el problema radica en elegir el más adecuado para nuestra salud, ya que todos dicen eliminar el 99% de las bacterias que ocasionan mal aliento y enfermedades bucales, sin embargo, no se sabe mucho sobre la toxicidad de algunos de sus ingredientes en los seres humanos.

De acuerdo a investigaciones del doctor Stuart Levy(*) publicadas por la revista médica Nature, algunos componentes de colutorios comerciales son perjudiciales a la salud de las personas, tal es el caso del Triclosán, el cual según investigaciones realizadas en los Estados Unidos reacciona con el cloro que se encuentra diluido en el agua dando como resultado de esta reacción cloroformo, el cual es catalogado por la FDA (Administración de Drogas y Alimentos) como un carcinogénico para el ser humano, además se concluye la posible generación de resistencias muy similares a la de los antibióticos por parte de las bacterias a este compuesto.

Alcohol y otros ingredientes

Por otro lado, algunos enjuagues tienen como su principal componente químico algún tipo de alcohol, el cual es bien sabido por toda la comunidad médica, que tiene un muy pobre poder desinfectante sin mencionar otros inconvenientes, como su absorción a través de la mucosa oral, aquellos que contienen altos niveles de alcohol, (entre el 18 y el 26%), podrían producir una sensación de ardor en las mejillas, los dientes y las encías, o bien, ocasionar intoxicación si se ingieren o consumen en exceso.

Otro compuesto químico muy común en la formulación de estos enjuagues bucales es el Gluconato y/o Digluconato de Clorhexidina, el cual es un efectivo antiséptico bucal, pero debido a su toxicidad, solo se recomienda administrarse bajo prescripción médica y no se recomienda el uso prolongado (mas de 15 días) por que comienzan a aparecer los efectos colaterales de esta sustancia como la pigmentación de tejidos orales, insensibilidad a los sabores en la lengua y además de sensibilizar la dentadura a la temperatura.

Igualmente utilizado en los enjuagues bucales del tipo comercial, es el cloruro de benzaconio el cual ha sido catalogado por la Asociación Dental Americana, la Organización Mundial de la Salud, la FDA (Food and Drugs Administration), la Organización Panamericana de la Salud y la Universidad Nacional Autónoma de México, como el peor desinfectante que existe ya que estudios realizados en todo el mundo demostraron que inclusive a algunas especies de bacterias les sirve como caldo de cultivo, haciéndolo completamente ineficaz en contra de las especies bacterianas que proliferan en la cavidad bucal.

Tenga en cuenta

Ningún tipo de enjuague debe considerarse como sustituto de los exámenes dentales periódicos ni del cuidado adecuado en el hogar. No es suficiente hacer "gargaras" de enjuague, en vez del correcto cepillado.

Solución en casa

Exhaustivas investigaciones realizadas por un grupo de químicos, biólogos y médicos en su mayoría egresados de la UMSNH han logrado crear una solución antiséptica denominada Solución de Electro-Selectividad Iónica (SESI), la cual según estudios llevados en México y en otras partes del mundo ha probado ser completamente atóxica para el ser humano, y gracias a estudios realizados en laboratorio, se ha comprobado su completa efectividad no sólo frente a las especies de bacterias que proliferan la cavidad oral sino además, a causantes de otro tipo de enfermedades como por ejemplo, la tuberculosis; así mismo estudios realizados en pacientes han comprobado su completa atoxicidad y efectividad frente a enfermedades bucales comunes como gingivitis y periodontitis, por lo que ya ha sido aprobada por la Secretaría de Salud.

Para mayores informes sobre este producto en la página www.prodinnv.com.mx.

Contacte al dr. Miguel Ángel Flores en la dirección electrónica periodonto@hotmail.com

(*) Stuart Levy, es catedrático de Biología Molecular en la Escuela Médica de la Universidad de Tufts en Maryland, Estados Unidos, además funge como presidente de la APUA, por sus siglas en inglés: Alianza para el prudente uso de antibióticos.